

Samenvatting sportparticipatie Breda 2018



Sportdeelname

- 7 van de 10 Bredanaars (70%) van 6 jaar en ouder beoefenden in 2018 een sport. Dit is gelijk aan het landelijk gemiddelde en een toename ten opzichte van 2016 (69%);
- Mannen (73%) sporten vaker dan vrouwen (68%). De sportdeelname neemt af met het oplopen van de leeftijd: hoe ouder, hoe minder er wordt gesport;
- Het aantal volwassenen dat sport (67%) is in de afgelopen jaren licht gestegen. Ook het aantal kinderen (6-15 jaar) dat sport (92%) is toegenomen, evenals het aantal jongeren (82%) en senioren (65+) dat aan sport doet (55%). Alleen de sportdeelname van de groep 25-44 jarigen is licht gedaald: van 77 naar 75%;
- In 2018 sportte 79% van de hoogopgeleide Bredase inwoners 12 keer of vaker per jaar, bij laagopgeleiden is dit 41%. De sportdeelname van middelbaar opgeleiden ligt daar tussenin (61%).

Meest beoefende sporten

- Sporters in Breda kiezen steeds vaker, net als Nederlanders in het algemeen, voor fitness en duursporten zoals hardlopen, wandelen en fietsen;
- De meest beoefende sporten in Breda zijn fitness (32%), hardlopen (12%), fietsen (incl. wielrennen en mountainbiken, 10%), veldvoetbal (8%), tennis en wandelen (beide 7%);
- Kinderen doen met name aan voetbal (28%), hockey (22%), danssport (15%) en tennis (9%). 65-plussers doen vooral aan fitness (17%), wandelen (11%) en fietsen (9%);
- De sporten variëren naar doelgroep. De meest beoefende sport van jongens is veldvoetbal, terwijl meisjes het meest aan hockey doen. Volwassen mannen en vrouwen doen beide het meest aan fitness en hardlopen;
- De meest beoefende sport van Bredase mannen is fitness, gevolgd door hardlopen/joggen, fietsen/wielrennen en veldvoetbal. Vrouwen doen het meest aan fitness, gevolgd door hardlopen, wandelen en yoga.

Organisatorisch verband

- Er is een toename van ongebonden sporten en een afname van sporten in verenigingsverband. Gemiddeld beoefenen bijna vier op de tien Bredanaars (39%) hun meest beoefende sport uit bij een vereniging. Dit is een daling ten opzichte van 2016 (41%). Kinderen en jongeren zijn vaker lid van een sportclub (86 c.q. 74%) dan volwassenen (19-27%);
- 24% van de Bredase sporters doet dit in commercieel verband (bijv. bij een sport- of fitnesscentrum) en 39% ongebonden (individueel, met vrienden etc.). 12% neemt deel aan anders-georganiseerde sportactiviteiten (evenementen, bedrijfssport, wijkportactiviteiten etc.);
- Van de sporters geeft ruim de helft (51%) aan voor hun meest beoefende sport lessen, cursussen of trainingen te volgen. Een op de drie (31%) doet zijn meest beoefende sport in competitieverband of toernooivorm;
- Het organisatorisch verband hangt samen met de sport die wordt beoefend: er zijn echte *verenigingssporten* (bijv. tennis, voetbal, hockey, honkbal), sporten die vooral *in commercieel verband* worden beoefend (bijv. fitness) en sporten die vooral *ongebonden* worden gedaan (bijv. wielrennen, hardlopen en wandelen).

Sportaccommodaties en sport- en beweegfaciliteiten

- 61% van de sporters in Breda maakt gebruik van een officiële binnen- of buitensportaccommodatie (al dan niet van de gemeente). Ca. 10% van de sporters maakt gebruik van een sportvoorziening in de openbare ruimte;
- Negen van de tien respondenten geven een zeven of hoger voor de officiële sportaccommodaties in Breda. Gemiddeld worden de Bredase accommodaties met een 7,8 beoordeeld;
- Van alle volwassen Bredanaars is driekwart tevreden met de sport- en beweegfaciliteiten in de eigen omgeving.

Gewicht, lengte en BMI

- De gemiddelde Bredanaar van 16 jaar of ouder is 174 cm lang en weegt 76 kilo. Dit is de laatste jaren redelijk constant, evenals de gemiddelde BMI. Overgewicht komt vaker voor bij mannen, 45-plussers, lager opgeleiden en niet-sporters;
- Kinderen van 6 tot 16 jaar zijn gemiddeld 151 cm lang en 40 kg zwaar. Dit is zowel iets korter als iets lichter dan voorheen. In deze groep worden de laatste jaren iets minder kinderen met overgewicht gemeten (9%).