

Sport en bewegen Breda –
Resultaten Najaarsenquête 2021

Juli 2022

Inhoudsopgave

<u>Samenvatting</u>	3
<u>Onderzoeksopzet</u>	4
<u>Inleiding</u>	5

Sporten en bewegen

<u>Bredanaren doen vaak aan fitness en fietsen</u>	7
<u>Veel 'structurele sporters' in Breda</u>	8
<u>Wie bewegen er voldoende?</u>	9
<u>Waarom wel sporten?</u>	10
<u>Waarom niet sporten?</u>	11
<u>Sporten doet men het vaakst alleen</u>	12
<u>Ruime voldoende voor de sportaccommodaties</u>	13
<u>Wat is de BMI van Bredanaren?</u>	14

Sporten en bewegen kinderen

<u>Kinderen doen aan diverse sporten</u>	16
<u>De meeste kinderen sporten wekelijks</u>	17
<u>De sportvereniging is populair</u>	18
<u>Wat is de BMI van Bredase kinderen?</u>	19
<u>Bijlage 1: samenstelling respons</u>	20

Samenvatting

Bewegen en sporten (16-plus)

- Bijna zestig procent van de volwassen inwoners (59%) voldoet aan de beweegrichtlijnen. Dit houdt in dat zij minimaal 150 minuten per week aan matige intensieve inspanning doen, verspreid over diverse dagen. Daarnaast doen zij minimaal tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten.
- Ruim driekwart van de Bredanaren (76%) sport minstens één keer in de week. Fietsen en fitness zijn de meest beoefende sporten. In 2018 was fitness de meest beoefende sport.
- Jongeren deden het afgelopen jaar het vaakst aan fitness (26%), terwijl senioren juist het vaakst de fiets pakten (24%).
- Oudere Bredanaren sporten minder vaak dan jongere inwoners. Hetzelfde geldt voor mensen met een lager inkomen
- Als volwassen Bredanaren sporten, doen zij dit voornamelijk in een ongeorganiseerd verband en alleen (44%). Sporten in verenigingsverband lijkt de afgelopen jaren af te nemen (2016: 41%; 2018: 39%; 2021*: 31%).
- De belangrijkste reden voor inwoners om te sporten is dat lichaamsbeweging goed is voor hun gezondheid (87%). De motivatie om te sporten verschilt naar leeftijd. Jongeren willen vooral conditie opbouwen, ouderen vinden sociale contacten belangrijk.
- Naarmate het maandelijks inkomen afneemt, zeggen Bredanaren steeds vaker dat zij niet sporten omdat zij dit te duur vinden. Hoogopgeleide (26%) en jongere (34%) inwoners noemen vaker 'gebrek aan tijd'.
- Inwoners zijn tevreden over de sport- en beweegmogelijkheden in hun omgeving, vooral jongeren van 16-29 jaar zijn hierover tevreden (82%).
- De waardering voor de officiële binnensportaccommodaties is nagenoeg hetzelfde gebleven ten opzichte van eerdere jaren (2018: 7,8; 2020: 7,8; 2021: 7,9). Oudere Bredanaren (65+) zijn het vaakst heel positief (78%).

- Een meerderheid van de Bredanaren heeft een 'normaal' gewicht (55%), 42% heeft overgewicht (onder wie 11% obesitas). Oudere Bredanaren (45-64 jaar: 51%; 65-plus: 49%) en mannelijke inwoners (47%) hebben relatief vaak overgewicht.

Kinderen: sport en bewegen (4-17 jaar)

- Ruim veertig procent van de kinderen voldoet aan de beweegrichtlijnen. Kinderen in de basisschoolleeftijd (4-11 jaar: 47%) voldoen vaker aan de beweegrichtlijnen dan oudere kinderen (12-17 jaar: 36%).
- Ruim acht op de tien kinderen van 4-11 jaar (82%) hebben minimaal één sport beoefend in de afgelopen 12 maanden. Onder jongeren van 12-17 jaar is dit aandeel iets hoger (87%).
- Zwemmen is de meest beoefende sport onder kinderen van 4-11 jaar (37%); voor oudere kinderen (12-17 jaar) is dit voetbal (24%). Van de oudere kinderen kozen meisjes het vaakst voor hockey, terwijl jongens vooral aan voetbal deden.
- Kinderen sporten vooral als lid van een sportvereniging (4-11 jaar: 65%, 12-17 jaar: 83%) of bij een commerciële sportaanbieder (4-11 jaar: 19%, 12-17 jaar: 10%).
- Waarom sporten kinderen niet? Ouders van kinderen in de leeftijd van 4-11 jaar geven vaak aan dat hun kind al voldoende lichaamsbeweging heeft (34%) of dat sporten te duur is (16%).
- Kinderen van 12-17 jaar hebben andere redenen om niet te sporten, bijvoorbeeld omdat ze het zelf niet nodig vinden (25%), andere vormen van vrijetijdsbesteding leuker zijn (18%) of dat zij geen andere mensen kennen om mee te sporten (16%).
- In zowel de leeftijdscategorieën 4-11 jaar (76%) als 12-17 jaar (82%) hebben de meeste kinderen een 'normaal' gewicht. Jongere kinderen van 4-11 jaar hebben iets vaker overgewicht dan oudere kinderen (15% tegenover 12%).

* Waarschijnlijk beïnvloed door Corona



Onderzoeksopzet

Aanleiding en achtergrond

De gemeente Breda voert periodiek inwonersenquêtes uit om inzicht te krijgen in de ervaringen van inwoners op uiteenlopende thema's, zoals leefbaarheid, veiligheid en sociale kracht. In het najaar van 2021 is wederom de Najaarsenquête uitgevoerd. Onderdeel van de Najaarsenquête was een vragenlijst over het sport- en beweeggedrag van inwoners. Onderzoeksbureau I&O Research voerde dit onderzoek uit in opdracht van de gemeente Breda.

Uitvoering

Het veldwerk voor deze enquête is uitgevoerd door een online en een schriftelijke vragenlijst uit te zetten onder inwoners van Breda (16+). Daarnaast zijn ouder(s)/verzorger(s) van 4-15 jarigen benaderd om ook over hun kinderen uitspraken te doen. Er is gebruik gemaakt van een aselechte steekproef uit de Basisregistratie Personen (BRP).

Inwoners ontvingen een uitnodigingsbrief met een link naar de online vragenlijst. Na drie weken ontvingen de inwoners die nog niet hadden gereageerd een herinneringsbrief met een schriftelijke vragenlijst. Ten slotte hebben inwoners die waren aangesloten op de Berichtenbox een tweede herinnering via dit kanaal ontvangen. De vragenlijst kon worden ingevuld tussen 15 oktober en 7 december 2021. Onder de deelnemers zijn cadeaukaarten en een iPad verloot.

Respons

Voor de Najaarsenquête zijn 10.099 personen uitgenodigd. In totaal hebben 3.281 inwoners de vragenlijst ingevuld, waarvan 2.901 inwoners volledig. Dit komt neer op een respons van 29 procent. Dat is ruim voldoende om betrouwbare uitspraken op gemeenteniveau te kunnen doen.

Aan ouders is ook gevraagd of zij een deel van de vragenlijst wilden invullen voor of samen met hun kinderen. In totaal hebben we antwoorden van 295 kinderen van 4-11 jaar en 217 kinderen van 12-17 jaar.

Zie bijlage 1 voor meer cijfers over de samenstelling van de respons.

Inleiding

Analyse

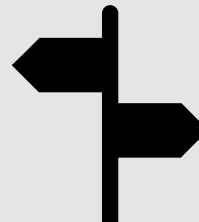
Er is geprobeerd om een zo breed mogelijke groep inwoners van Breda te bereiken. In de praktijk zijn sommige groepen echter ondervertegenwoordigd in de respons, waardoor deze naar verhouding te weinig meetellen in het gemiddelde resultaat van Breda. Om hiervoor te corrigeren is op de uitkomsten van het onderzoek een weging toegepast naar geslacht en leeftijd. Indien de percentages niet optellen tot 100 procent, is dit het gevolg van afrondingsverschillen.

RIVM-beweegrichtlijnen

Het RIVM heeft een gestandaardiseerde methode ontwikkeld om te berekenen hoeveel mensen in Nederland voldoen aan de nieuwe Beweegrichtlijnen.¹ Met deze methode kan ook berekend worden hoeveel mensen minimaal één keer per week sporten. Omdat deze methode voor het eerst in deze editie is toegepast, is er geen vergelijking mogelijk met eerdere jaren.

Leeswijzer

Dit rapport toont de meest opvallende uitkomsten van het thema 'sporten en bewegen'. Hierbij worden zowel de uitkomsten van 16-plussers als kinderen gepresenteerd.



1. Wendel-Vos, W., Van den Berg, S., Duijvestijn, M., de Hollander, E. (2020). *Beweegrichtlijnen en Wekelijks Sporten, van vragenlijst tot cijfer*. RIVM-briefrapport 2019-0237. Bilthoven: RIVM.

Sport en bewegen



Bredanaren doen vaak aan fietsen en fitness

Fietsen en fitness meest populair

Aan inwoners van Breda is gevraagd welke sporten zij de afgelopen 12 maanden hebben beoefend. Hierbij is een lijst van 50 sporten voorgelegd. Ruim acht op de tien inwoners (82%) hebben een of meer sporten beoefend in het afgelopen jaar. In 2018 gaf nog twee derde van de volwassenen aan dat zij in dat jaar hebben gesport (67%).

Figuur 1 laat de top 10 van meest beoefende sporten zien. Inwoners die wilden sporten, kozen in het afgelopen jaar vooral voor (toer)fietsen of fitness/conditietraining. Men had hierbij de voorkeur voor individuele conditietraining die binnen plaatsvindt. In 2018 was fitness de meest beoefende sport in Breda en koos 32 procent van de volwassen inwoners hiervoor. Hardlopen, zwemmen en wandelsport zijn ook populaire sporten. Ongeveer een op de vijf inwoners beoefende één of meerdere van deze sporten in het afgelopen jaar. Zwemmen kwam in 2018 nog niet voor in de top 5 van meest beoefende sporten in Breda.

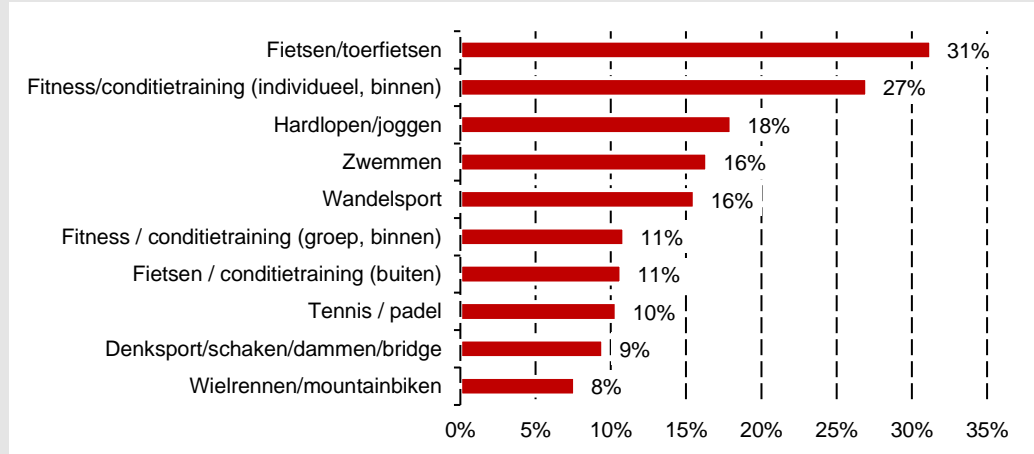
Voor zowel mannen als vrouwen is fietsen/toerfietsen (31%) de meest beoefende sport. Ook in 2018 hadden beide groepen dezelfde sport op één staan, maar toen ging het om fitness.

Een uitsplitsing naar leeftijd laat wel verschillen zien. Jongeren besloten het afgelopen jaar het vaakst om aan fitness te doen (43%), terwijl de meeste senioren juist de fiets pakten (37%).

Ongeveer twee op de tien Bredanaren hebben in het afgelopen jaar geen enkele sport beoefend (18%). Tussen mannen en vrouwen zien we hierin geen verschil. Als we kijken naar leeftijd, doen 45-64 jarigen (81%) en 65-plussers (71%) verhoudingsgewijs minder vaak aan sport, jongeren (16-29) het meest (90%). Van de Bredanaren uit de laagste inkomensgroep (minder dan 1.250 euro netto p/m), heeft 70 procent in het afgelopen jaar gesport. Onder de inwoners met de hoogste inkomens (minstens 3.650 euro netto p/m) ligt dit aandeel hoger, namelijk op 90 procent.

Figuur 1 Top tien meest beoefende sporten

Welke sporten heeft u de afgelopen 12 maanden beoefend?
(n=2.974, meerdere antwoorden mogelijk)



Veel 'structurele sporters' in Breda

Driekwart van de Bredanaren sport minstens wekelijks

Ruim driekwart van de inwoners van Breda sport naar eigen zeggen minimaal één keer in de week. Zij vallen daarmee in de categorie 'structurele sporters'.*

Aan de inwoners die sporten, is gevraagd hoeveel dagen per week zij besteden aan hun meest beoefende sport. Figuur 2 laat zien dat het aantal dagen sporten per week voor de meeste inwoners rond de één (28%) tot twee dagen (30%) ligt. Circa een op de vijf sporters sport meer dan drie dagen in de week, zeven procent zelfs dagelijks.

Er zijn geen grote verschillen zichtbaar tussen mannen en vrouwen wat betreft wekelijkse sportfrequentie. Vanaf 3 dagen sporten mannen vaker dan vrouwen, maar de groep van vrouwen neemt weer toe ten opzichte van de mannelijke sporters bij 7 dagen in de week.

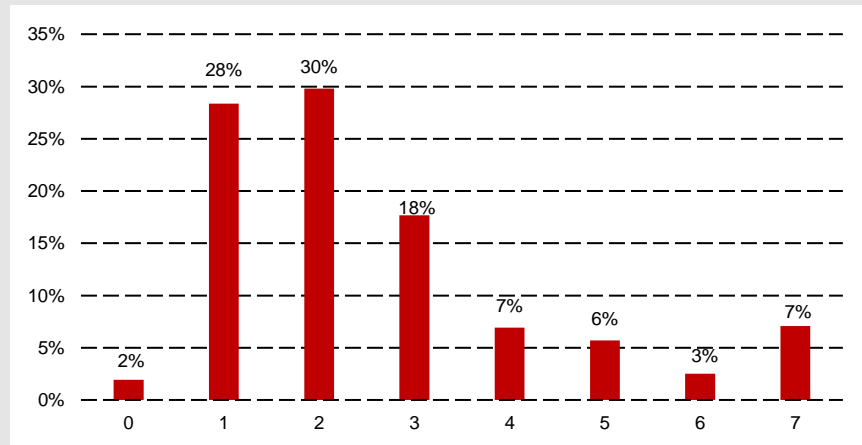
Van de hoogopgeleide Bredanaren sport een derde minstens twee keer in de week, bij de laagopgeleide bewoners van Breda is dit aandeel kleiner (24%).

76%

van de inwoners van Breda sport
minimaal één keer in de week

Figuur 2 Aantal keer sporten per week

Hoeveel dagen per week doet u aan uw meest beoefende sport?
(basis: sporters o.b.v. meest beoefende sport: n=2.218)



* De categorie 'structureel sporten' is berekend op basis van 16-plussers.

Wie bewegen er voldoende?



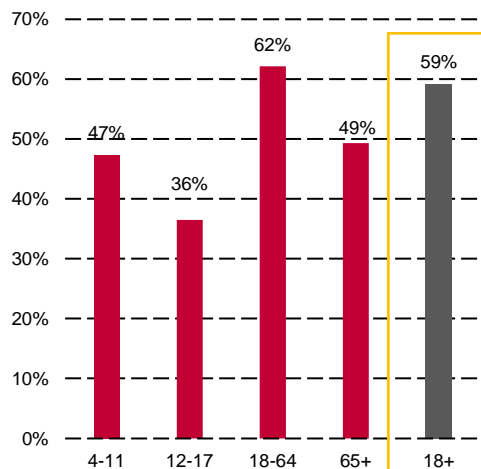
Bijna zes op de tien volwassenen voldoen aan beweegrichtlijnen

Gemiddeld voldoen bijna zes op de tien volwassenen aan de beweegrichtlijnen. Dit houdt in dat zij minimaal 150 minuten per week aan matige intensieve inspanning doen, verspreid over diverse dagen. Daarnaast verrichten zij minimaal tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten. Kinderen in de basisschoolleeftijd (4-11 jaar) voldoen vaker aan de beweegrichtlijnen dan oudere kinderen (12-17 jaar). Ook voldoen volwassenen van 18-64 jaar vaker aan de beweegrichtlijnen dan 65-plussers.

Bredanaren voldoen vaker aan het onderdeel 'bot- en spierversterkende activiteiten' dan aan de eis van minimaal 150 minuten per week matige intensieve inspanning. Dit geldt voor alle leeftijdsgroepen.

Figuur 3 Wie voldoen aan beweegrichtlijnen?

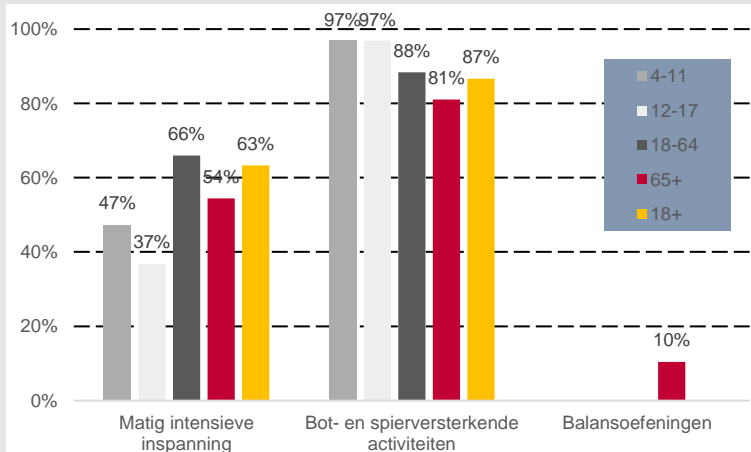
(4-11 jaar, n=327, 12-17 jaar, n=321, 18-64 jaar, n=1.710, 65-plus, n=1.058)



Gemiddelde voor volwassenen die voldoen aan beweegrichtlijnen

Figuur 4 Onderdelen van de beweegrichtlijnen

(4-11 jaar, n=327, 12-17 jaar, n=321, 18-64 jaar, n=1.710, 65-plus, n=1.058)



Beweegrichtlijnen voor volwassenen

- Bewegen is goed, meer bewegen is beter.
- Doe minstens 150 minuten per week aan matig intensieve inspanning, zoals wandelen en fietsen, verspreid over diverse dagen. Langer, vaker en/of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen.
- En: voorkom veel stilzitten.

(Beweegrichtlijnen 2017, Gezondheidsraad)

Beweegrichtlijnen voor kinderen 4-18

- Bewegen is goed, meer bewegen is beter.
- Doe minstens elke dag een uur aan matig intensieve inspanning. Langer, vaker en/of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten (zoals springen, dansen of krachtoefeningen).
- En: voorkom veel stilzitten.

(Beweegrichtlijnen 2017, Gezondheidsraad)



Waarom wel sporten?

Gezondheid belangrijkste motivatie om te gaan sporten

Bijna negentig procent van de sportende Bredanaren geeft aan dat gezondheid voor hen de belangrijkste reden is om te gaan sporten. Daarnaast worden het opbouwen van conditie, kracht en lenigheid (36%), plezier (30%), ontspanning (27%) en sociale contacten (24%) ook veel genoemd.

Leeftijd is van invloed op de aanwezige motivatie voor het sporten. Jongeren van 16-29 (46%) geven het opbouwen van conditie, kracht en/of lenigheid bijvoorbeeld vaker als reden om te gaan sporten dan 65-plussers (26%). Ouderen noemen juist vaker dan jongeren de gezelligheid en sociale contacten die zij ervaren tijdens het sporten (34% tegenover 20%).

Ook mannen en vrouwen sporten vanwege verschillende redenen. Vrouwen zeggen bijvoorbeeld vaker dan mannen dat zij sporten omdat zij willen afslanken (16% tegenover 9%).

Figuur 5 Redenen om te gaan sporten

Wat is voor u de belangrijkste reden om te gaan sporten?
(n=2.243, maximaal 3 antwoorden)



Waarom niet sporten?

Voldoende lichaamsbeweging en gezondheidsproblemen reden om niet te sporten

Waarom doen inwoners niet aan sport? De meest genoemde reden is dat men al voldoende lichaamsbeweging heeft (30%). Daarnaast vindt men andere vrijetijdsbezigheden leuker (19%) of ontbreekt de tijd (18%). Waar gezondheid voor sporters een belangrijke reden is om te bewegen, geven niet-sporters juist ook relatief vaak aan dat ze niet sporten omdat hun gezondheid dit niet toelaat (21%).

Er kan ook een financiële drempel bestaan om te sporten. Naarmate het maandelijkse netto huishoudinkomen afneemt, zeggen Bredanaren vaker dat zij niet sporten omdat zij dit te duur vinden. In de hoogste inkomensgroep geeft 7 procent van de niet-sporters dit als reden, in de laagste inkomensgroep is dit aandeel al gestegen naar 35 procent.

Ook tijd is een bepalende factor. Hoogopgeleide Bredanaren geven, in vergelijking met lager opgeleide inwoners, relatief vaak aan dat zij geen tijd hebben om te sporten (26% tegenover 11%). Ook voor jonge inwoners van 16-29 (34%) is tijd vaker een argument om niet te sporten dan voor inwoners van 45-64 jaar (19%) en 65-plussers (3%).

Figuur 6 Redenen om niet te gaan sporten

Wat is voor u de belangrijkste reden om niet te gaan sporten? (n=598, maximaal 3 antwoorden)



Sporten doet men het vaakst alleen

Bredanaren sporten vooral alleen

Van de inwoners van Breda die in de afgelopen twaalf maanden een sport beoefend hebben, deed het grootste deel dit in een ongeorganiseerde vorm. Dit geldt voor ruim veertig procent van de sportende Bredanaren. Daarna volgt sporten als lid van een sportvereniging (31%), als abonnee van een fitnesscentrum of andere commerciële aanbieder (22%) en in een groepsverband georganiseerd door de inwoners zelf (15%).

Er is sprake van een afname van sporten in verenigingsverband, in 2018 sportte 39 procent van de Bredanaren nog bij een vereniging. Mogelijk is de afname een gevolg van de coronamaatregelen en is deze van tijdelijke aard. Het aantal sporters bij een commercieel sport- of fitnesscentrum is ongeveer stabiel gebleven ten opzichte van 2018 (24%).

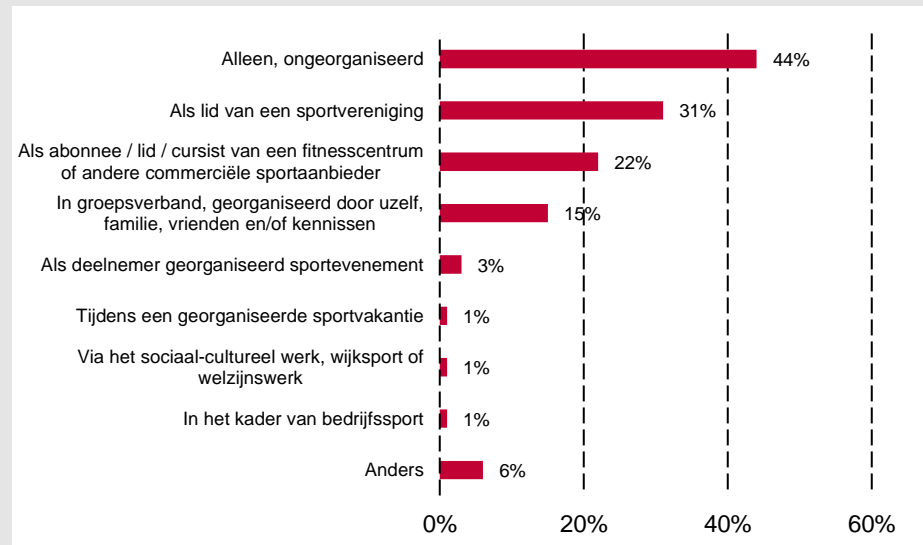
Sporten als deelnemer van een georganiseerd sportevenement (3%), tijdens een georganiseerde sportvakantie (1%), via sociaal-cultureel werk of wijk sport (1%) en in het kader van bedrijfssport (1%) komen nauwelijks voor in Breda.

Jongeren (29%) kiezen er vaker dan oudere Bredanaren voor om te sporten bij een commerciële aanbieder (45-65 jaar: 21%, 65-plussers: 13%). Hetzelfde geldt voor hoogopgeleiden versus laagopgeleiden (26 procent tegenover 12 procent) en inwoners met een hoog versus laag inkomen (25 procent tegenover 16 procent). Oudere inwoners van Breda sporten daarentegen juist vaker in een ongeorganiseerd verband.

Onder 'anders, namelijk' zeggen meerdere Bredanaren dat ze sporten bij de fysio of als onderdeel van hun beroep, bijvoorbeeld omdat ze de eigenaar zijn van een yogastudio of sportschool.

Figuur 7 Verband waarin volwassenen sporten

Hoe beoefende u deze sport in de afgelopen 12 maanden?* (n = 2.350, meerdere antwoorden mogelijk)



* Hier worden alleen de antwoorden die zijn gegeven onder 'sport 1' weergegeven

Ruime voldoende voor de sportaccommodaties

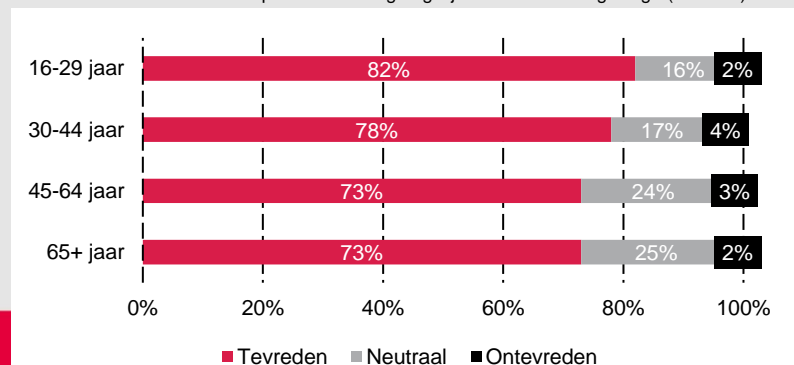
Jongeren meest tevreden over de sport- en beweegmogelijkheden

De inwoners van Breda zijn tevreden over de sport- en beweegmogelijkheden in hun omgeving. Gemiddeld is 76% van alle inwoners (zeer) tevreden, de tevredenheid ligt hiermee ongeveer net zo hoog als in 2018. In alle leeftijdscategorieën is minimaal 70 procent van de inwoners tevreden. Jongeren van 16-29 jaar zijn in het bijzonder te spreken over de sport- en beweegmogelijkheden. Zij zijn meer tevreden dan oudere inwoners (vanaf 45 jaar).

Van de sportende Bredanaren maakt 50 procent gebruik van een officiële sportaccommodatie in Breda. In 2018 ging het nog om 61 procent van de sporters, al betrof het toen ook accommodaties buiten de gemeente. Officiële sportaccommodaties (binnen en buiten) die Bredanaren het meest gebruiken zijn Basic-Fit, het Arendse Health Centre, Black and White, de Drie Linden, Fit for Free, Medifit, Sonsbeeck en verschillende gymzalen en sporthallen.

Figuur 8 Tevredenheid over sport- en beweegmogelijkheden

Hoe tevreden bent u over de sport- en beweegmogelijkheden in uw omgeving? (n=2.816)



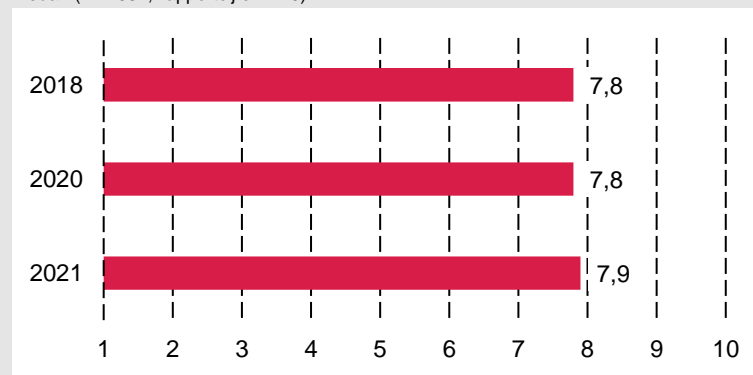
Waardering officiële binnensportaccommodatie stabiel

In 2021 geven de inwoners van Breda hun officiële binnensportaccommodatie een 7,9 als rapportcijfer. In 2018 en 2020 kreeg de accommodatie nog een 7,8 gemiddeld. In het algemeen is de waardering voor de binnensportaccommodaties stabiel gebleven.

Oudere Bredanaren zijn positiever over de officiële binnensportaccommodaties van de gemeente. Terwijl jongeren vaker tevreden zijn over de sport- en beweegmogelijkheden in de omgeving van Breda, geven senioren (78%) vaker dan jongere bewoners de officiële sportaccommodaties een hoog rapportcijfer (8 of hoger). Hoogopgeleiden (70%) vinden de accommodatie ook vaker dan laagopgeleiden (63%) 'heel goed'. De waardering hangt niet samen met geslacht en inkomen.

Figuur 9 Rapportcijfer officiële binnensportaccommodatie Breda

Kunt u een rapportcijfer geven voor de officiële binnensportaccommodatie van Breda? (n=1.057, rapportcijfer 1-10)



Wat is de BMI van Bredanaren?

Oudere Bredanaren hebben vaker overgewicht

In het kader van sporten en gezondheid gaat, is de BMI van inwoners een belangrijke maatstaf. Daarom is gevraagd naar lengte en gewicht. Op basis van deze gegevens is de BMI berekend (gewicht in kilo's gedeeld door kwadraat van lichaamslengte in meters). De BMI is vervolgens ingedeeld in vier categorieën: ondergewicht, normaal gewicht, overgewicht en obese (zie kader hiernaast). Gemiddeld heeft iets meer dan de helft van de Bredanaren een 'normaal gewicht' (55%). Drie procent heeft ondergewicht. Ruim vier op de tien inwoners hebben overgewicht. Onder hen valt 11 procent in de categorie 'obese'.

Als we een uitsplitsing maken naar leeftijd, zien we opnieuw dat van alle leeftijdsgroepen het grootste deel van de Bredanaren een normaal gewicht heeft. Dit geldt het vaakst voor jongeren van 16-29 jaar (69%). Ouderen van 45-64 jaar hebben het vaakst overgewicht (38%). Zij vallen bovendien samen met 65-plussers het vaakst in de categorie 'obese' (beide 13%). In 2018 waren de oudere Bredanaren ook al relatief vaak te zwaar.

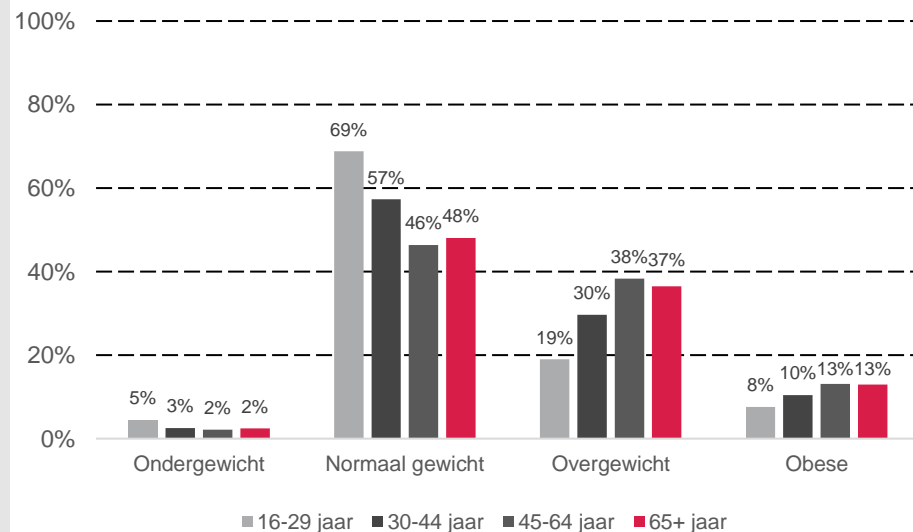
Net als in 2018 hebben mannen (47%) vaker overgewicht dan vrouwen (37%). Dit geldt ook voor lager en middelbaar opgeleiden.

De gemiddelde Bredenaar van 16 jaar of ouder is 174 cm lang en weegt 76 kilo. Mannen zijn gemiddeld 181 cm lang en wegen 83 kilo, voor vrouwen is dit 168 cm en 69 kilo.

BMI-grenzen*	Betekenis
Lager dan 18,5	Ondergewicht
Vanaf 18,5 tot 25	Normaal gewicht
Vanaf 25 tot 30	Overgewicht
30 en hoger	Obese

Figuur 10 BMI per leeftijdscategorie

16-29 jaar, n=510; 30-44 jaar, n=744; 45-64 jaar, n=851; 65+ jaar, n=618



* Voor 16- en 17-jarigen zijn de JGZ Richtlijnen gevolgd

Sporten en bewegen: kinderen



Kinderen doen aan diverse sporten

Onder jonge kinderen staat zwemmen op de eerste plaats, onder oudere kinderen voetbal

Ruim acht op de tien kinderen van 4-11 jaar (82%) hebben minimaal één sport beoefend in de afgelopen 12 maanden. Onder jongeren van 12-17 jaar is dit aandeel iets hoger (87%). In 2018 sportte 92 procent van de kinderen tussen 6 en 15 jaar.

Jongere en oudere kinderen maken verschillende 'keuzes' als het gaat om sporten (figuur 11). Terwijl het grootste deel van de jongste groep Bredase kinderen in het afgelopen jaar zwom (37%), was voetbal (24%) voor kinderen van 12 tot 17 jaar de meest beoefende sport. Ook de populariteit van andere sporten verschilt tussen jongere en oudere kinderen. Kinderen in de basisschoolleeftijd kiezen vaker voor sporten zoals ballet/dansen, fietsen en gymnastiek. Kinderen van 12 tot 17 jaar doen juist vaker aan fitness (individueel/binnen), hardlopen en (ijs)hockey.

Van de oudere kinderen (12-17) kozen meisjes het vaakst voor hockey, terwijl de meeste jongens aan voetbal deden. In 2018 was dezelfde verdeling zichtbaar bij kinderen van alle leeftijden.

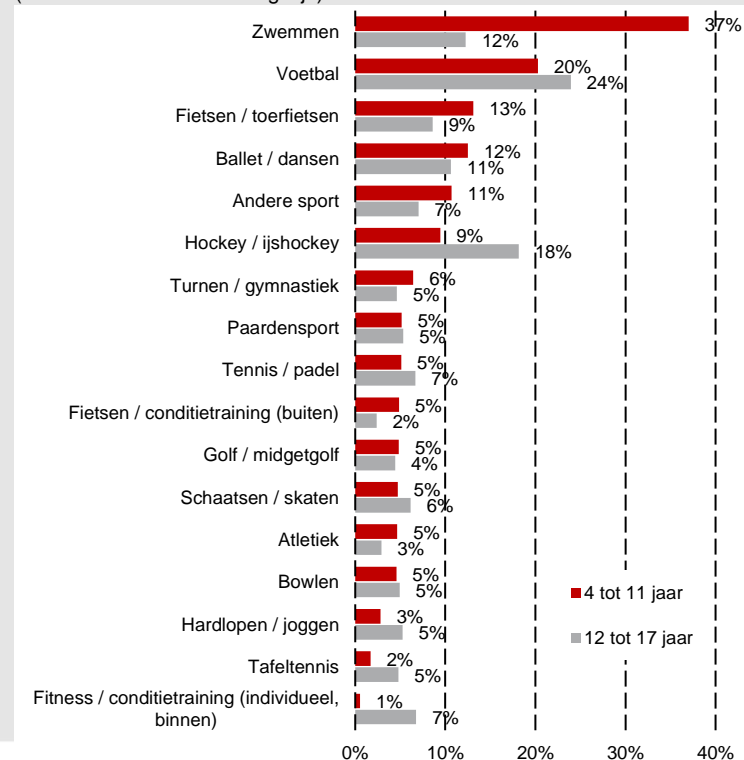
Waarom sporten kinderen niet?

Ouders van niet-sportende kinderen in de leeftijd van 4-11 jaar geven vaak aan dat hun kind al voldoende lichaamsbeweging heeft (34%) of dat sporten te duur is (16%). Ook vinden ze hun kind nog te jong of moet het kind eerst de zwemles afmaken. Kinderen van 12-17 jaar hebben andere redenen om niet te sporten, bijvoorbeeld omdat ze het zelf niet nodig vinden (25%), andere vormen van vrijetijdsbesteding leuker zijn (18%) of dat zij geen andere mensen kennen om mee te sporten (16%).

Jongens en meisjes besluiten om verschillende redenen niet te sporten, al hangt dit ook samen met leeftijd. Jonge meisjes geven vaker dan jongens de voorkeur aan andere vrijetijdsbezigheden dan sporten, op latere leeftijd (12-17) geven jongens dit juist vaker als reden om niet te sporten.

Figuur 11 Meest beoefende sporten onder kinderen

Welke sporten heeft uw kind de afgelopen 12 maanden beoefend?
(meerdere antwoorden mogelijk)



De meeste kinderen sporten wekelijks

Oudere kinderen sporten vaker dan jongere kinderen

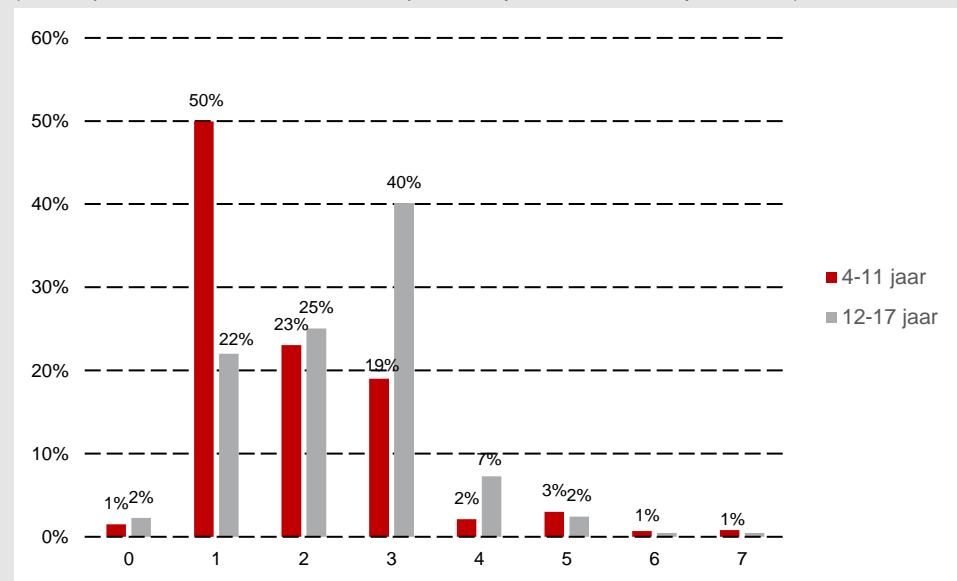
Aan de ouders van kinderen die sporten is gevraagd hoe vaak in de week hun kind zijn meest beoefende sport uitoefent. Bredase kinderen in de leeftijdscategorie van 4 tot 11 jaar sporten het vaakst één dag in de week, voor oudere kinderen (12-17 jaar) geldt dat de grootste groep drie dagen in de week sport. In die zin zijn oudere kinderen dus sportiever dan jongere kinderen.

Zeven procent van de jongeren van 12-17 jaar sporten vier dagen in de week, tegenover twee procent van de jongere kinderen. Voor wat betreft vijf dagen of meer sporten in de week, zijn er geen grote verschillen tussen jongere- en oudere kinderen. Geen van de kinderen van 12 tot 17 jaar sport zes of zeven dagen in de week.

Figuur 12 Aantal dagen sporten per week

Hoeveel dagen per week doet uw kind aan deze sport?

(basis: sporters o.b.v. meest beoefende sport; 4-11 jaar, n=286; 12-17 jaar, n=183)



De sportvereniging is populair

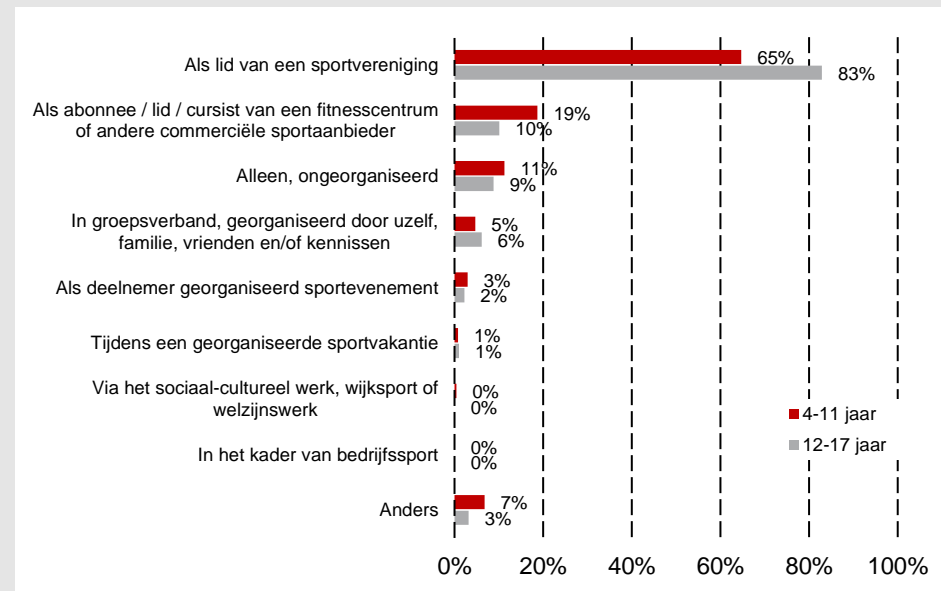
Kinderen sporten vooral als lid van een sportvereniging

Aan de ouders van kinderen die in de afgelopen 12 maanden een sport hebben beoefend, is ook gevraagd in welk verband zij dit hebben gedaan. Veruit de meeste kinderen sporten als lid van een sportvereniging of, in mindere mate, als lid van een commerciële sportaanbieder.

Hierin zijn niet heel veel grote verschillen te zien tussen kinderen in de leeftijdscategorie 4-11 jaar en 12-17 jaar. Terwijl oudere kinderen (12-17 jaar) vaker sporten als lid van een sportvereniging, sporten jongere kinderen (4-11 jaar) iets vaker als lid van een commerciële sportaanbieder. In 2018 was ongeveer driekwart van de kinderen en jongeren lid van een sportclub (74%).

Figuur 13 Verband waarin kinderen sporten

Hoe beoefende uw kind deze sport in de afgelopen 12 maanden?*



* Hier worden alleen de antwoorden die zijn gegeven onder 'sport 1' weergegeven

Wat is de BMI van Bredase kinderen?

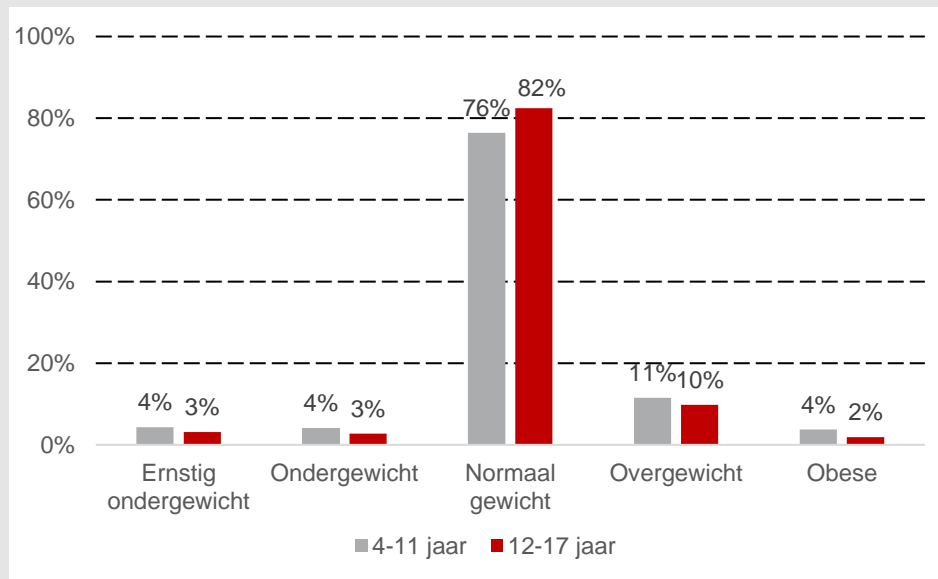
Jongere kinderen hebben iets vaker overgewicht

Voor zowel de leeftijdscategorieën 4-11 jaar (76%) als 12-17 jaar (82%) geldt dat de meeste kinderen een normaal gewicht hebben, deze groep is bij de kinderen van middelbare schoolleeftijd iets groter. Jongere kinderen van 4-11 jaar hebben iets vaker overgewicht dan oudere kinderen (15% tegenover 12%).

Bredase kinderen van 4 tot 11 jaar zijn gemiddeld 129 cm lang en wegen 28 kilo. Voor kinderen van 12 tot 17 jaar ligt dit gemiddelde op 167 cm en 55 kilo. Bij jongere kinderen (4-11 jaar) zijn meisjes eerst nog langer dan jongens, in de hogere leeftijdsgroep (12-17 jaar) halen jongens de meisjes in.

Figuur 14 De BMI van kinderen

4-11 jaar, n=337; 12-17 jaar, n=207



BMI-grenzen volgens JGZ Richtlijnen

Bijlage 1: samenstelling respons

Tabel 1 – Verdeling respons naar leeftijd

Leeftijd	Respons	%
<16	148	5%
16-29	310	9%
30-44	574	18%
45-64	1.050	32%
65+	1.199	37%
Totaal	3.281	100%

Tabel 2 – Verdeling respons naar inkomen*

Netto inkomen per maand	Respons	%
<1.250	174	6%
1.250-1.490	193	7%
1.490-2.250	447	16%
2.250-3.650	710	25%
>3.650	784	27%
Geen antwoord	562	20%
Totaal	2.870	100%

Tabel 3 – Verdeling respons naar opleiding*

Opleiding	Respons	%
Geen opleiding	57	2%
Lager onderwijs	112	4%
Lager/voorbereidend beroepsonderwijs	246	9%
Algemeen voortgezet onderwijs	380	13%
Middelbaar beroepsonderwijs	450	16%
Hoger voorbereidend wetenschappelijk onderwijs	267	9%
Hoger beroepsonderwijs	898	31%
Wetenschappelijk onderwijs	472	16%
Totaal	2.882	100%

* Alleen van de respondenten die de vragenlijst volledig hebben ingevuld, zijn deze achtergrondkenmerken bekend.

Sport en bewegen Breda 2021

